



Nie musisz być doskonały, by zacząć.
Wystarczy, że nie jesteś sam.

**Aplikacja wspierająca
osoby uzależnione**

– mityngi, czaty, dziennik głódów
i codzienna motywacja.



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

„Dzięki tej aplikacji
wtrzymałem
pierwsze 30 dni.
I zrozumiałem,
że to możliwe.”
– Michał, 38 lat



1 000+

zadowolonych
użytkowników

100+

materiałów
edukacyjnych

+48 573 070 199

kontakt@novezycie.pl

www.novezycie.pl

Codzienne mityngi i wykłady online

Spotkania z terapeutą bezpieczna przestrzeń do rozmowy.

Czat społecznościowy 24/7

Tematyczne pokoje czatowe: wsparcie, wdzięczność, kryzys, luźne rozmowy.

Dziennik głodów i emocji

Codzienny zestaw pytań „tak/nie” do monitorowania głodu i nastroju.

System medali i osiągnięć

Odnaki za kolejne dni trzeźwości.

Kalendarz trzeźwości

Wizualne śledzenie postępów dzień po dniu.

Tryb SOS

Natychmiastowa pomoc w kryzysie – czat z terapeutą lub instrukcje samopomocy.

Powiadomienia i przypomnienia

Motywujące cytaty, przypomnienia o mityngach i dzienniku.

Umawianie spotkań ze specjalistami

Możliwość rezerwacji konsultacji z terapeutą uzależnień, psychologiem lub psychiatrą – online lub stacjonarnie.

Anonimowość i bezpieczeństwo

Brak obowiązku podawania danych, pełna poufność.

